

# Меню

Меню четверг 11,25 декабря 2025 года

| Наименование блюд                                                    | выход      | стоим        | белки         | жиры          | углев         | ккал       |
|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак младшие</b>                                               |            |              |               |               |               |            |
| №15/2015г Сыр порциями                                               | 15         |              | 3,945         | 3,990.        | -             | 53         |
| №173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5      |              | 6,049         | 7,796         | 25,525.       | 196        |
| ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси                    | 200        |              | 0,135         | 0,023         | 11,150.       | 46         |
| Вафли весовые 1шт.                                                   | 21         |              | 2,750.        | 2,500.        | 13,000.       | 86         |
| Батон                                                                | 25         |              | 1,875         | 0,725.        | 12,850.       | 66         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                        | <b>416</b> | <b>43,00</b> | <b>14,754</b> | <b>15,034</b> | <b>62,525</b> | <b>447</b> |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b>                            |            |              |               |               |               |            |
| 2021г ТТК №3289 от07.07.2025 Фрикасе из куриных грудок               | 50/50      |              | 9,055         | 7,071         | 3,601         | 114        |
| №309/2015г. Дели Макароны изделия отварные                           | 150        |              | 5,602.        | 5,068.        | 35,906.       | 212        |
| ТТК от 2021 г Чай с сахаром                                          | 200/8      |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| №52/2015г,Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)                   | 60         |              | 0,855         | 3,653         | 5,016         | 56         |
| ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический                              | 30.        |              | 2,068         | 4,341         | 14,864        | 107        |
| хлеб пшеничный                                                       | 20.        |              | 1,520.        | 0,160.        | 9,840.        | 47         |
| хлеб ржано - пшеничный                                               | 20.        |              | 1,000.        | 0,200.        | 9,000.        | 44         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                        | <b>588</b> | <b>89,77</b> | <b>20,121</b> | <b>20,498</b> | <b>86,216</b> | <b>612</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                               |            |              |               |               |               |            |
| №103/2015 Суп картофельный с вермишелью 9гр.А0                       | 250        |              | 2,860.        | 3,048         | 20,875        | 123        |
| ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы                                   | 11         |              | 2,519         | 2,154         | 0,123         | 30         |
| Пирог Зебра                                                          | 50         |              | 4,273         | 11,886        | 31,785        | 251        |
| ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси                     | 200        |              | 0,135         | 0,023         | 11,15         | 46         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25.        |              | 1,250.        | 0,250.        | 11,250.       | 55         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                        | <b>536</b> | <b>63,00</b> | <b>11,037</b> | <b>17,361</b> | <b>75,183</b> | <b>505</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

